
GERÊNCIA DE PERÍCIAS E ACOMPANHAMENTO TÉCNICO

PROJETOS – RIOPRETOPREV 2025

MARÇO / 2026

I. APRESENTAÇÃO DA GERÊNCIA E AÇÕES PREVISTAS

A Gerência de Perícias e Acompanhamento Técnico (GPA) da RioPretoPrev (RPP) possui uma equipe técnica composta por servidoras efetivas das áreas da Terapia Ocupacional, Psicologia e Serviço Social e Médicos peritos credenciados. O trabalho realizado neste setor, assim como de toda a autarquia, pauta-se nas diretrizes do MANUAL DO PRÓ GESTÃO RPPS - VERSÃO 3.4 com vigência a partir de 02 de janeiro de 2023, o qual faz parte do Programa de Certificação Institucional e Modernização da Gestão dos Regimes Próprios de Previdência Social da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios (Pró Gestão RPPS), instituído pela Portaria MPS nº 185/2015.

O Pró Gestão RPPS consiste em um programa de certificação que visa o reconhecimento das boas práticas de gestão adotadas pelos RPPS. Nesse programa é realizada uma avaliação do sistema de gestão existente por uma entidade certificadora externa, credenciada pela Secretaria de Previdência – SPREV, com a finalidade de identificar sua conformidade às exigências contidas nas diretrizes de cada uma das ações, nos respectivos níveis de aderência do programa.

O objetivo do Pró Gestão RPPS é incentivar os RPPS a adotarem as melhores práticas de gestão previdenciária, de forma a proporcionar maior controle dos seus ativos e passivos e mais transparência no relacionamento com os segurados e a sociedade. Os três pilares que compõem a implantação das boas práticas de gestão previdenciária são: (1) Controles Internos; (2) Governança Corporativa; e (3) Educação Previdenciária. Em cada um desses pilares há um grupo de ações a serem cumpridas pelo RPPS a fim de garantir a certificação.

Atualmente a RioPretoPrev encontra-se no Nível IV de aderência ao Pró-Gestão RPPS, conforme Certificado nº366-23, com validade até 22 de dezembro de 2026. Dentre as dimensões do PRÓ-GESTÃO RPPS necessárias para a certificação da autarquia que envolvem o trabalho da equipe multidisciplinar estão as ações: Ações relacionadas à dimensão Governança Corporativa (Políticas Previdenciárias de Saúde e Segurança do Servidor e Revisão de Aposentadoria por Incapacidade) e; Ações relacionadas à dimensão Educação Previdenciária (Ações de Diálogo com os Segurados e a Sociedade).

As Políticas Previdenciárias de Saúde e Segurança do Servidor e Revisão de Aposentadoria por Incapacidade (Governança Corporativa) têm por objetivo a adoção de medidas preventivas, que visem à redução dos riscos inerentes ao ambiente de trabalho e de situações que possam provocar incapacidade laborativa dos servidores, podendo gerar o direito à concessão de aposentadoria por

incapacidade permanente. Em relação a essas políticas, a equipe da GPA deve realizar as seguintes ações:

- AÇÃO 1 - Realizar ações educativas para redução do adoecimento e dos acidentes de trabalho.

As Ações de Diálogo com os Segurados e a Sociedade (Educação Previdenciária) dizem respeito a um conjunto de ações voltadas aos segurados e beneficiários em geral (servidores ativos, aposentados e pensionistas) a respeito de assuntos relativos à compreensão do direito à previdência social e de seu papel como política pública, à gestão, governança e controles do RPPS. Também são contempladas pela educação previdenciária as ações relacionadas à melhoria da qualidade de vida dos segurados do RPPS, tal como promoção da saúde, prevenção de doenças, educação financeira, planejamento e transição para a aposentadoria, vida durante a aposentadoria e envelhecimento ativo. Em relação a essas políticas, a equipe da GPA deve realizar as seguintes ações:

- AÇÃO 4 - Elaboração de cartilhas, informativos ou programas dirigidos aos segurados que contemplem os conhecimentos básicos essenciais sobre o RPPS e os benefícios previdenciários, que deverá ser disponibilizada em meio impresso ou digital e ou no site do RPPS;
- AÇÃO 5 - Seminários dirigidos aos segurados, com conhecimentos básicos sobre as regras de acesso aos benefícios previdenciários;
- AÇÃO 6 - Ações preparatórias para a aposentadoria com os segurados;
- AÇÃO 7 - Ações de conscientização sobre a vida após a aposentadoria e o envelhecimento ativo com os segurados;
- AÇÃO 8 - Ações de educação previdenciária integradas com os Poderes;
- AÇÃO 9 - Seminários dirigidos aos segurados, com conhecimentos básicos sobre finanças pessoais.

O Quadro 1 apresenta cada uma das ações exigidas pelo PRÓ-GESTÃO RPPS e os respectivos serviços e programas desenvolvido pela RioPretoPrev.

AÇÕES RELACIONADAS À DIMENSÃO GOVERNANÇA CORPORATIVA	
Políticas Previdenciárias de Saúde e Segurança do Servidor e Revisão de Aposentadoria por Incapacidade	
Ações exigidas pelo Pro-Gestão RPP	Serviços/Programas desenvolvidos na GPA
AÇÃO 1 - Realizar ações educativas para redução do adoecimento e dos acidentes de trabalho.	Programa de Prevenção em Saúde e Qualidade de Vida – RioPretoPrev + Caminhos
AÇÕES RELACIONADAS À DIMENSÃO EDUCAÇÃO PREVIDENCIÁRIA	
Ações de Diálogo com os Segurados e a Sociedade	
Ações exigidas pelo Pro Gestão RPP	Serviços/Programas desenvolvidos na GPA
AÇÃO 4 - Elaboração de cartilhas, informativos ou programas dirigidos aos segurados que contemplem os conhecimentos básicos essenciais sobre o RPPS e os benefícios previdenciários, que deverá ser disponibilizada em meio impresso ou digital e ou no site do RPPS.	Programa de Educação Previdenciária – RioPretoPrev Itinerante
AÇÃO 5 - Seminários dirigidos aos segurados, com conhecimentos básicos sobre as regras de acesso aos benefícios previdenciários.	Programa de Educação Previdenciária – RioPretoPrev Itinerante
AÇÃO 6 - Ações preparatórias para a aposentadoria com os segurados.	Programa de Preparação para a Aposentadoria - Prepara-Ação
AÇÃO 7 - Ações de conscientização sobre a vida após a aposentadoria e o envelhecimento ativo com os segurados.	Programa de Pós-Aposentadoria – LongeVIDADE Serviço de Convênios e Benefícios entre RioPretoPrev e Estabelecimentos Diversos
AÇÃO 8 - Ações de educação previdenciária integradas com os Poderes.	Programa de Educação Previdenciária – RioPretoPrev Itinerante
	Programa de Preparação para a Aposentadoria – Prepara-Ação
AÇÃO 9 - Seminários dirigidos aos segurados, com conhecimentos básicos sobre finanças pessoais.	Programa de Preparação para a Aposentadoria – Prepara-Ação
	Programa de Pós-Aposentadoria – LongeVIDADE

Quadro 1 – Ações exigidas pelo Pro-Gestão RPP e os respectivos serviços/programas desenvolvidos na GPA

I. ABRANGÊNCIA – PÚBLICO-ALVO

A prestação do serviço da gerência de perícias e acompanhamento técnico abrange os beneficiários / segurados da autarquia, a saber: servidores municipais ativos de cargo efetivo de São José do Rio Preto (administração direta – Prefeitura Municipal e Câmara Municipal – e indireta – SEMAE e RioPretoPrev), aposentados, pensionistas e seus respectivos dependentes.

II. OBJETIVO GERAL

Atender aos requisitos do item 3.2.5 do Manual Pró Gestão Versão 3.4 referentes as Políticas Previdenciárias de Saúde e Segurança do Servidor e Revisão de Aposentadoria por Incapacidade (Governança Corporativa) bem como os requisitos do item 3.3.2 referentes as Ações de Diálogo com os Segurados e a Sociedade (Educação Previdenciária) (AÇÕES 1 a 9 anteriormente descritas).

III. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desenvolver, implementar e monitorar ações sistemáticas de promoção da saúde e qualidade de vida no âmbito do Programa RioPretoPrev + Caminhos, contemplando estratégias de prevenção de agravos, educação em saúde, incentivo a hábitos saudáveis;
- Ampliar, qualificar e territorializar as ações de educação previdenciária por meio do Programa RioPretoPrev Itinerante, garantindo o acesso à informação previdenciária de forma descentralizada, com realização de atividades educativas presenciais e digitais e fortalecimento dos canais institucionais de comunicação;
- Estruturar, executar e avaliar ações interdisciplinares de preparação para a aposentadoria no Programa Prepara-Ação, abordando dimensões biopsicossociais, ocupacionais, financeiras e de projeto de vida, com acompanhamento dos participantes, produção de materiais educativos;
- Implementar e aprimorar estratégias contínuas de acompanhamento pós-aposentadoria no Programa LongeVIDADE, com foco na promoção do envelhecimento ativo, manutenção da autonomia, fortalecimento da participação social e inclusão digital, por meio de oficinas, grupos e ações educativas.

IV. METODOLOGIA DE TRABALHO

1. PROGRAMA DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA – RIOPRETOPREV + CAMINHOS

O Programa RioPretoPrev + Caminhos tem por objetivo realizar ações voltadas a promoção e prevenção em saúde dos servidores ativos da Prefeitura Municipal, SEMAE, Câmara Municipal e RioPretoPrev com ênfase nos eixos: saúde física, saúde mental e prevenção de acidentes de trabalho. O trabalho tem por objetivo propor ações educativas em diversas modalidades de atividades, conforme descrito no Quadro 2:

RIOPRETOPREV + CAMINHOS		
Atividades a serem realizadas	Frequência	Público-alvo
Realização de encontros temáticos itinerantes em parceria com os locais de trabalho voltados para a prevenção/promoção em saúde física e mental e prevenção de acidentes de trabalho.	Conforme demanda	Servidores ativos
Realização de cursos educativos em parceria com a Escola Pública de Gestão voltados para a prevenção/promoção em saúde física e mental e prevenção de acidentes de trabalho.	Conforme demanda	Servidores ativos

Quadro 2 – Descrição das atividades a serem desenvolvidas no Programa RioPretoPrev + Caminhos e a respectiva frequência e público-alvo de cada uma das atividades.

O Quadro 3 apresenta os conteúdos abordados pela equipe nas atividades itinerantes e nos cursos em parceria com a EGP, que são realizadas após busca espontânea pelos serviços. Os encontros abordarão conteúdos voltados para a prevenção/promoção em saúde e serão ministrados pelas profissionais da equipe técnica, com duração média de 2 a 3 horas, a depender da adesão, interesse e disponibilidade dos servidores ativos.

Temas	Objetivo
Ergonomia e postura	Promover a prevenção e promoção em saúde e qualidade de vida através de orientações voltadas a conscientização corporal e adequação postural nas atividades cotidianas, sobretudo atividades laborais.
Uso do tempo e qualidade de vida	Promover a conscientização sobre a importância de uma rotina equilibrada entre as muitas áreas da vida (trabalho, descanso, autocuidado e lazer), visando a melhor qualidade de vida e prevenção em saúde.

Servidor no combate a violência e preconceito	Proporcionar aos servidores públicos municipais um espaço para debate, reflexão e compreensão de conceitos e formas de violência e preconceito.
Manejo de Estresse	Fornecer mecanismos para manejo de Estresse relacionados a vida cotidiana e contextos laborais, além de facilitar a identificação de gatilhos de estresse e os meios de autorregulação.
Saúde Mental e Trabalho	Informar sobre o tema “Saúde Mental e Trabalho” e desenvolver estratégias eficazes de prevenção, identificação, intervenção e apoio para atender às necessidades específicas dos servidores em relação à saúde mental.

Quadro 3 – Descrição dos temas abordados pela equipe.

2. PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PREVIDENCIÁRIA – RIOPRETOPREV ITINERANTE

O Programa de Educação Previdenciária – RioPretoPrev Itinerante tem por objetivo disseminar informações sobre a política previdenciária dos servidores públicos municipais ativos da Prefeitura Municipal, SEMAE e Câmara Municipal por meio de ações itinerantes. O trabalho tem por objetivo propor ações educativas em diversas modalidades de atividades, conforme descrito no Quadro 4, apresentado a seguir:

RIOPRETOPREV ITINERANTE		
Atividades a serem realizadas pelos Programas	Frequência	Público-alvo
Atualização da cartilha educativa versão impressa/ digital já disponível com informações sobre os todos os benefícios geridos pela autarquia e regras gerais de aposentadoria e pensão por morte.	Anual	Servidores ativos / beneficiários em geral
Disponibilização de cartilhas educativas versão impressa / digital a todos os todos os segurados atendidos na autarquia (contagem de tempo/simulação, abertura de protocolo de aposentadoria/abono de permanência ou busca espontânea) contendo informações sobre os benefícios geridos pela autarquia e regras gerais de aposentadoria e pensão por morte.	Conforme demanda	Servidores ativos / beneficiários em geral
Disponibilização de cartilhas educativas versão impressa / digital no site da RioPretoPrev e redes sociais oficiais da autarquia, contendo informações sobre os benefícios geridos pela autarquia e regras gerais de aposentadoria e pensão por morte.	Anual	Servidores ativos / beneficiários em geral
Disponibilização de cartilhas informativas versão impressa / digital em atividades itinerantes nos diversos setores da Prefeitura Municipal, SEMAE e Câmara Municipal contendo informações sobre os benefícios geridos pela autarquia e regras gerais de aposentadoria e pensão por morte.	Conforme demanda	Servidores ativos

Disponibilização de folders impressos informativos em atividades itinerantes nos diversos setores da Prefeitura Municipal, SEMAE e Câmara Municipal, contendo orientações sobre o atendimento, funcionamento em geral e benefícios geridos pela autarquia.	Conforme demanda	Servidores ativos
Divulgação do aplicativo Minha RioPretoPrev nas redes sociais da autarquia, bem como nos atendimentos e nas ações itinerantes nos diversos setores da Prefeitura Municipal, SEMAE e Câmara Municipal.	Mensal	Servidores ativos / beneficiários em geral
Realização de ações educativas itinerantes nos diversos setores da Prefeitura Municipal, SEMAE e Câmara Municipal com foco em educação previdenciária (atendimento e funcionamento da autarquia, benefícios, regras de aposentadoria e pensão por morte, orientações, simulações simples de aposentadoria e preparação para a aposentadoria).	Mensal	Servidores ativos

Quadro 4 – Descrição das atividades a serem desenvolvidas no Programa RioPretoPrev Itinerante e a respectiva frequência e público-alvo.

As cartilhas educativas com informações sobre os tipos de aposentadoria e critérios para acesso aos benefícios, sendo uma contendo as regras para os professores e outra para os servidores em geral, serão revisadas pelas servidoras da equipe e diretoria da RioPretoPrev e posteriormente serão encaminhadas para a impressão em gráfica. O referido material assim como folders informativos serão disponibilizados por meio impresso e/ou digital aos segurados atendidos na autarquia e servidores que participem das ações itinerantes do programa em seus respectivos locais de trabalho. Os materiais também serão disponibilizados nas redes sociais da autarquia, site oficial da RioPretoPrev, via e-mail e WhatsApp, conforme demanda dos segurados.

As ações educativas itinerantes serão realizadas mensalmente em setores da Prefeitura Municipal, SEMAE e Câmara Municipal com foco em educação previdenciária, a depender da disponibilidade dos serviços. O agendamento das ações será realizado mediante agendamento prévio e/ou busca espontânea dos setores. As ações itinerantes serão realizadas em grupos pequenos com rodízio entre os servidores para orientações sobre o atendimento e funcionamento da autarquia, benefícios geridos, regras de aposentadoria e pensão por morte, orientações em geral, preparação para a aposentadoria bem como simulações simples de aposentadoria. Para tanto, será realizada a explanação das informações em formato de roda de conversa, sendo também apresentados pôsteres, folders e cartilhas informativas para facilitar a apresentação das informações. As atividades serão realizadas pelas servidoras da equipe técnica, contando também com um servidor da Coordenação de Gestão de Benefícios, que realizará a simulação dos benefícios para os servidores interessados.

3. PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA – PREPARA-AÇÃO

O Preparação para a Aposentadoria – Prepara-Ação tem por objetivo realizar ações educativas voltadas a preparação para a aposentadoria de servidores ativos, preparando-os para o processo de transição para o benefício, auxiliando-os na construção de projetos de vida e proporcionando-lhes uma melhor qualidade de vida. O programa é destinado aos servidores públicos municipais ativos da Prefeitura Municipal, SEMAE e Câmara Municipal e propõe ações educativas em diversas modalidades de atividades, conforme Quadro 5:

PREPARA-AÇÃO		
Atividades a serem realizadas pelos Programas	Frequência	Público-alvo
Atualização e impressão da cartilha educativa sobre a preparação para a aposentadoria (versão impressa / versão digital) já disponível.	Anual	Servidores ativos
Disponibilização de cartilhas educativas sobre a preparação para a aposentadoria no site da RioPretoPrev e redes sociais oficiais com tópico sobre educação financeira.	Anual	Servidores ativos
Atualização de playlist de vídeos educativos sobre a preparação para a aposentadoria para disponibilização em plataforma de mídia.	Anual	Servidores ativos
Encaminhamento de materiais digitais, como vídeos e cartilhas referentes ao Programa de Preparação para a Aposentadoria para os servidores que realizarem protocolos de aposentadoria /abono de permanência.	Conforme demanda	Servidores ativos
Realização de atendimento previdenciário com intuito de esclarecer dúvidas e fornecer o conhecimento prévio para preparação para a aposentadoria de todos os servidores que solicitarem abertura de pedido de aposentadoria /abono de permanência ou que venham a buscar espontaneamente o serviço.	Diário	Servidores ativos
Orientações voltadas a preparação para a aposentadoria de servidores participantes das ações itinerantes nos diversos setores da Prefeitura Municipal, SEMAE, Câmara Municipal e RioPretoPrev.	Conforme demanda	Servidores ativos
Realização de atendimento previdenciário individualizado e personalizado de servidores em fase prévia a aposentadoria quando solicitado pelo RH da Prefeitura Municipal, SEMAE, Câmara Municipal e RioPretoPrev com intuito de esclarecer dúvidas e orientar o segurado sobre a preparação para a aposentadoria.	Conforme demanda	Servidores ativos

Realização de curso EAD e presencial com informações sobre a preparação para a aposentadoria com tópico sobre educação financeira.	Semestral	Servidores ativos
--	-----------	-------------------

Quadro 5 – Descrição das atividades a serem desenvolvidas no Programa Prepara-Ação e a respectiva frequência e público-alvo.

As cartilhas educativas e vídeos com informações sobre a preparação para a aposentadoria contêm informações sobre a aposentadoria, possíveis modificações na fase da vida após a aposentadoria, uso do tempo e rotina, prevenção em saúde, qualidade de vida e organização financeira. Todo o conteúdo já disponível será revisado pelas servidoras da equipe e diretoria da RioPretoPrev, e posteriormente as cartilhas serão encaminhadas para a impressão em gráfica. O referido material será disponibilizado por meio impresso e/ou digital aos segurados atendidos na autarquia ou servidores que participem de cursos e ações itinerantes em seus respectivos locais de trabalho. Os materiais também serão disponibilizados nas redes sociais da autarquia, site oficial da RioPretoPrev, via e-mail e WhatsApp, conforme demanda dos segurados.

Outra ação do programa Prepara-Ação é o atendimento do todos os segurados que estejam próximos da aposentadoria, podendo ocorrer individualmente quando o servidor comparecer a RioPretoPrev para fazer o requerimento de abono de permanência ou aposentadoria pela RioPretoPrev, quando houver provocação da Prefeitura Municipal, Câmara Municipal ou SEMAE ou em caso de busca espontânea por parte do servidor. O atendimento também poderá ocorrer de forma individual ou grupal durante o Programa RioPretoPrev Itinerante, quando a equipe identificar servidores que se enquadrem nos critérios para a preparação para a aposentadoria. Caso não seja possível o atendimento presencial, poderá ser realizado um contato telefônico ou um atendimento por videochamada para o mesmo fim. O atendimento pode ser realizado em um único encontro ou mais, conforme necessidade e busca espontânea dos servidores, tendo por objetivo fornecer informações sobre o processo de transição para a aposentadoria, preparação financeira, planejamento de vida pós-aposentadoria bem como orientar o servidor sobre o programa e as ações disponíveis.

Por fim, os cursos em parceria com a Escola de Gestão Pública (EGP) serão realizados semestralmente e abordarão conteúdos sobre a preparação para a aposentadoria, como o processo de transição para a aposentadoria, preparação financeira, planejamento de vida pós-aposentadoria, uso do tempo e rotina, qualidade de vida e prevenção em saúde. Os cursos serão ministrados pela terapeuta ocupacional e terá duração média de 2 a 3 horas com encontros únicos, que poderão ser realizados na modalidade presencial (sede da RioPretoPrev), remota (Plataforma Zoom) ou híbrida,

a depender da adesão, interesse e disponibilidade dos servidores ativos. A divulgação dos cursos, as inscrições e o controle dos inscritos será realizado pela EGP, enquanto a preparação do curso e a ministração das aulas será realizada pelas servidoras da equipe técnica.

4. PROGRAMA DE PÓS-APOSENTADORIA – LONGEVIDADE

O Programa de Pós-Aposentadoria – Longevidade tem por objetivo desenvolver atividades educativas voltadas para o período de pós-aposentadoria aos aposentados da RioPretoPrev com ênfase em auxiliar o enfrentamento das mudanças decorrentes do processo de aposentadoria e envelhecimento, a construção de projetos futuros, maior participação social e qualidade de vida. O programa propõe ações em diversas modalidades de atividades, conforme descritas abaixo. Essas atividades são oferecidas de forma mensal: Recepção de novos aposentados; e de forma Quinzenal para todos os aposentados: Inclusão digital (Quadro 6):

LONGEVIDADE		
Atividades a serem realizadas pelos Programas	Frequência	Público-alvo
Acolhimento dos novos segurados e orientações sobre questões burocráticas da vida pós-aposentadoria.	Mensal	Novos aposentados
Homenagem aos Novos aposentados, com os devidos agradecimentos e integração com a Autarquia	Mensal	Novos aposentados
Entrega de Certificados de Aposentadoria e Carteirinha de Aposentado.	Mensal	Novos aposentados

Quadro 6 – Descrição das atividades a serem desenvolvidas no Programa Longevidade quando da Recepção mensal de novos aposentados, e a respectiva frequência e público-alvo.

Os eventos elencados acima são realizados mensalmente para acolhimento dos novos segurados, entrega de certificado e fornecimento de orientações sobre as questões burocráticas da vida pós-aposentadoria na RioPretoPrev. Na ocasião também são realizadas homenagens, agradecimentos e uma integração desses novos aposentados com a Autarquia.

Outras atividades do programa Longevidade são os encontros de Inclusão digital, que são oferecidos quinzenalmente desde julho. As ações voltadas para a inclusão digital foram realizadas na sede da Autarquia em formato de workshop visando a inclusão digital, elas têm por objetivo favorecer o processo de independência e autonomia do segurado nas atividades cotidianas relacionadas ao uso de celular, notebooks, aplicativos e sistemas em geral. As atividades têm duração de 2 horas e são realizadas na sede da autarquia.

V. RESULTADOS E INDICADORES

1. PROGRAMA DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA – RIOPRETOPREV + CAMINHOS

No ano de 2025, o Programa RioPretoPrev + Caminhos consolidou-se como uma importante estratégia de promoção da saúde e prevenção de agravos no contexto do trabalho e da aposentadoria, com a realização de 14 ações itinerantes, alcançando um total de 195 servidores beneficiados e avaliação das ações como ótimas por 84,6% dos participantes e como boas por 14,4%, conforme Quadro 7.

Ações Itinerantes	Locais visitados	Número de servidores beneficiados
Ano 2025	14	228
Servidores avaliados	Ótimo	Bom
228	193 (84,6%)	33 (14,4%)

Quadro 7 – Descrição das ações de prevenção e promoção em saúde realizadas no ano de 2025.

As ações foram desenvolvidas diretamente nos locais de trabalho, o que favoreceu o acesso dos servidores às atividades propostas, reduzindo barreiras relacionadas ao deslocamento e ao tempo disponível. Essa estratégia itinerante demonstrou-se eficaz para ampliar a adesão e fortalecer a aproximação entre a autarquia e seus segurados.

As atividades contemplaram orientações voltadas à saúde integral, com enfoque na prevenção de doenças crônicas, promoção de hábitos saudáveis, qualidade de vida no trabalho e autocuidado. Observa-se, a partir dos dados, uma média de aproximadamente 13,9 servidores atendidos por ação, o que indica intervenções com caráter mais próximo, favorecendo escuta qualificada e abordagem individualizada.

Como evidência de impacto, destaca-se o fortalecimento das ações preventivas no ambiente institucional e o aumento do interesse dos servidores por iniciativas relacionadas à saúde e bem-estar, contribuindo para a redução de riscos ocupacionais e melhoria da qualidade de vida.

2. PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PREVIDENCIÁRIA – RIOPRETOPREV ITINERANTE

O Programa RioPretoPrev Itinerante apresentou, em 2025, expressiva ampliação de alcance, com a realização de 29 ações itinerantes em diferentes locais de trabalho, totalizando 462 servidores atendidos. A análise qualitativa das ações evidencia elevado nível de satisfação dos participantes, sendo 96,4% das atividades avaliadas como “Ótimas” e 3,5% como “Boas”, o que demonstra a efetividade da metodologia adotada e a relevância dos conteúdos abordados (Quadro 8).

Ações Itinerantes	Locais visitados	Número de servidores beneficiados
Ano 2025	29	462
Servidores avaliados	Ótimo	Bom
389	375 (96,5%)	14 (3,5%)

Quadro 8 – Descrição das ações de educação previdenciária realizadas no ano de 2025.

A descentralização das ações possibilitou maior capilaridade do programa, garantindo que informações previdenciárias essenciais chegassem de forma acessível e contextualizada aos segurados. As atividades incluíram simulações de aposentadoria, esclarecimento de dúvidas e distribuição de materiais educativos, como cartilhas e folders informativos.

A média de aproximadamente 15,9 participantes por ação reforça o caráter dialógico e participativo das atividades, favorecendo a compreensão dos direitos previdenciários e a tomada de decisão informada.

Como evidência de impacto, destaca-se o fortalecimento da educação previdenciária como instrumento de autonomia dos segurados, bem como a redução de demandas repetitivas relacionadas a dúvidas previdenciárias, em função do maior acesso à informação qualificada.

3. PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA – PREPARA-AÇÃO

No âmbito do Programa Prepara-Ação, foram realizados, no ano de 2025, 175 atendimentos presenciais e remotos, além da oferta de materiais educativos impressos e digitais voltados à preparação para a aposentadoria. Destaca-se, ainda, a realização de curso preparatório para aposentadoria em 18 de setembro de 2025, com a participação de 9 servidores, configurando uma estratégia de aprofundamento temático e acompanhamento mais próximo dos participantes (Quadro 9).

Ano - atendimentos presenciais/remotos	Quantidade de atendimentos
Entrega de materiais educativos impressos / digitais para preparação para a aposentadoria	
2025	175
Data – Curso Preparatório para Aposentadoria	Quantidade de participantes
18/09/2025	9

Quadro 9 – Descrição das ações sobre a preparação para a aposentadoria no ano de 2025.

As ações desenvolvidas contemplaram aspectos biopsicossociais da transição para a aposentadoria, incluindo reflexões sobre projeto de vida, reorganização da rotina, saúde, vínculos sociais e planejamento financeiro.

Os dados evidenciam a consolidação do programa como espaço estruturado de suporte à transição para a aposentadoria, contribuindo para a redução de inseguranças, fortalecimento da autonomia e planejamento consciente dessa etapa do ciclo de vida.

Como evidência de impacto, observa-se maior engajamento dos servidores próximos da aposentadoria, bem como qualificação das decisões relacionadas ao momento de requerimento do benefício.

4. PROGRAMA DE PÓS-APOSENTADORIA – LONGEVIDADE

O Programa LongeVIDADE, voltado ao acompanhamento pós-aposentadoria, apresentou, em 2025, um conjunto estruturado de ações com foco no envelhecimento ativo, participação social e valorização das trajetórias de vida dos aposentados.

Foram realizados 32 encontros ao longo do ano, distribuídos nas seguintes modalidades: (1) Acolhimento e homenagem a novos aposentados: 11 encontros; (2) Oficinas de inclusão digital: 10 encontros; e (3) Projeto Escrevivências: 11 encontros, conforme Quadro 10:

Atendimentos presenciais/remotos	Quantidade de encontros
Entrega de materiais educativos impressos / digitais para preparação para a aposentadoria – Ano 2025	
Acolhimento e Homenagem novos aposentados	11
Inclusão digital	10
Escrevivências	11
Total de Encontros	32

Quadro 10 – Segurados atendidos através das ações pós aposentadoria no ano de 2025.

O projeto Escrevivências destaca-se como ação inovadora, ao promover a valorização das histórias de vida dos aposentados por meio da escrita de um livro coletivo, favorecendo processos de ressignificação, identidade e pertencimento. As ações de inclusão digital contribuíram diretamente para a ampliação da autonomia dos aposentados no uso de tecnologias, com impactos observados no acesso a serviços, comunicação e participação social. Já os encontros de acolhimento aos novos aposentados configuraram-se como espaço de escuta, orientação e integração, favorecendo a transição para a nova fase da vida de forma mais segura e significativa.

Como evidência de impacto, observa-se aumento significativo da participação dos aposentados em atividades coletivas, o que contribui para o fortalecimento do engajamento com as ações institucionais e para a ampliação das redes de apoio social. Verifica-se, também, o fortalecimento do vínculo institucional com a autarquia, promovendo maior confiança, proximidade e reconhecimento do Regime Próprio de Previdência Social (RPPS) como espaço de cuidado, orientação e suporte contínuo aos seus segurados.

Destaca-se, ainda, a promoção da autonomia e da inclusão digital, com impactos diretos na ampliação do acesso aos serviços previdenciários, aos canais institucionais e às informações oficiais, favorecendo maior independência na gestão das próprias demandas. Paralelamente, observa-se a valorização das experiências de vida e a construção de sentido na aposentadoria, aspectos que contribuem para o bem-estar psicossocial e para a participação ativa dos aposentados na comunidade.

No âmbito institucional, as ações desenvolvidas resultaram na ampliação do acesso aos serviços do RPPS, especialmente por meio de estratégias descentralizadas e inclusivas, reduzindo barreiras geográficas, tecnológicas e informacionais. Evidencia-se, também, uma aproximação mais efetiva entre o RPPS e seus segurados, favorecendo uma atuação mais humanizada, preventiva e alinhada às necessidades reais da população atendida.

Adicionalmente, observa-se a redução de demandas administrativas repetitivas, decorrente do aumento da autonomia dos segurados no uso de ferramentas digitais e da melhoria no entendimento sobre seus direitos e deveres previdenciários. Nesse contexto, consolida-se o RPPS como agente ativo na promoção de saúde, educação previdenciária e envelhecimento ativo, ampliando seu papel para além da gestão de benefícios e reafirmando seu compromisso com a proteção social integral.

IV. CONSIDERAÇÕES GERAIS SOBRE OS RESULTADOS

De forma integrada, os dados apresentados demonstram que os programas institucionais do RioPretoPrev, no ano de 2025, alcançaram ampla cobertura, elevada adesão e alto nível de satisfação dos participantes, evidenciando sua relevância como política pública estratégica voltada à proteção social, à promoção da saúde e à educação previdenciária. Tais resultados refletem não apenas o volume expressivo de atendimentos realizados, mas, sobretudo, a capacidade institucional de responder de maneira qualificada, acessível e humanizada às demandas dos segurados ao longo de todo o ciclo de vida laboral e pós-laboral.

Observa-se que a integração entre os diferentes programas possibilitou a construção de uma linha de cuidado contínua, articulando ações de prevenção, orientação, preparação e acompanhamento, o que potencializa os efeitos das intervenções e amplia seu alcance. Essa abordagem integrada favorece a atuação do RPPS para além da gestão de benefícios, consolidando-o como agente ativo na promoção do bem-estar, da autonomia e da qualidade de vida dos servidores e aposentados.

As estratégias itinerantes, interdisciplinares e centradas nas necessidades dos segurados mostraram-se fundamentais para garantir o acesso equitativo às ações, especialmente ao reduzir barreiras relacionadas ao deslocamento, ao desconhecimento de direitos e à dificuldade de utilização de tecnologias. A presença do RPPS nos locais de trabalho e em espaços de convivência fortalece a aproximação institucional, amplia o diálogo com os segurados e contribui para a construção de relações mais horizontais, baseadas na escuta qualificada e na corresponsabilização.

Além disso, a atuação interdisciplinar evidencia-se como elemento central para a efetividade das ações, ao possibilitar abordagens mais abrangentes, que consideram dimensões biopsicossociais, ocupacionais e previdenciárias de forma integrada. Essa perspectiva contribui para intervenções mais resolutivas e alinhadas às reais necessidades da população atendida.

Outro aspecto relevante refere-se à incorporação de práticas inovadoras, como o uso de estratégias educativas participativas, ações de inclusão digital e iniciativas que valorizam a

trajetória de vida dos segurados, como o projeto Escrevivências. Tais práticas ampliam o engajamento, fortalecem o sentimento de pertencimento e promovem o protagonismo dos participantes, aspectos fundamentais para a sustentabilidade das ações.

No âmbito da gestão, os resultados também indicam ganhos em eficiência institucional, com a qualificação das informações prestadas aos segurados, a redução de demandas administrativas recorrentes e o fortalecimento dos canais de comunicação. Esses elementos contribuem para a melhoria dos fluxos internos, otimização de recursos e maior efetividade das políticas desenvolvidas.

Dessa forma, evidencia-se que as ações implementadas pelo RioPretoPrev não apenas atendem às diretrizes do Pró-Gestão RPPS, especialmente nos eixos de governança corporativa e educação previdenciária, como também se destacam pelo seu potencial de replicabilidade em outros regimes próprios, dada sua estrutura, baixo custo relativo e elevado impacto social.

Nesse contexto, o RioPretoPrev consolida-se como referência em práticas inovadoras no âmbito dos Regimes Próprios de Previdência Social, ao articular cuidado, informação, prevenção e acompanhamento de forma integrada, reafirmando seu compromisso com a proteção social qualificada, a valorização dos segurados e a promoção de um envelhecimento ativo, digno e participativo.

BIBLIOGRAFIA

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO. Lei Complementar nº 382, de 18 de abril de 2013 - Dispõe sobre a estrutura organizacional da RIOPRETOPREV e dá outras providências. Disponível em: <https://leismunicipais.com.br/a/sp/s/sao-jose-do-rio-preto/lei-complementar/2013/39/382/lei-complementar-n-382-2013-dispoe-sobre-a-estrutura-organizacional-da-riopretoprev-e-da-outras-providencias> . Acesso em: 10 jan 2024.

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO. Lei Complementar nº 05, de 28 de dezembro de 1990 – ESTATUTO DO SERVIDOR. Disponível em: http://www.sspm.org.br/site/detalhes_lei.asp?id_lei=85070037 Acesso em 21.mar.2023.

MINISTÉRIO DO TRABALHO E PREVIDÊNCIA. Manual do Pró-Gestão RPPS (Versão 3.4 aprovada em 12/12/2022), 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/previdencia/pt-br/assuntos/rpps/pro-gestao-rpps-certificacao-institucional/ManualdoPrGesto.pdf> . Acesso em 21.dez.2023.

OMS - ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde. São Paulo: Editora da Universidade de São Paulo – EDUSP; 2003.